

·病例报告·

十二指肠溃疡合并克罗恩病 1 例报告

陈卫国* 朱 薇 张振书

克罗恩病(Crohn's disease, CD)的临床表现差异很大,诊治均较困难。如果对内镜活检或经手术标本进行病理学检查发现非干酪性肉芽肿是确诊 CD 的可靠方法。本文报道一例临床表现不典型的 CD 患者,供同道参考。

一、临床资料

患者,男,21岁,学生,因反复上腹痛3年,加重1年于2007年10月15日入住我院。以腹痛为主多位于剑突下,呈阵发性,有时疼痛较剧,偶有黑便,睡眠差,消瘦,轻度贫血;无腹泻、发热及腹部包块。曾多次在外院诊治,先后于2004年8月和2006年12月胃镜诊断为十二指肠球部多发溃疡(A1、A2);B超肝胆脾胰未见异常;上腹部SCT平扫加增强示肝右叶后段小圆形低密度影,考虑血管瘤;PET/ECT-CT示盆腔、肠道内两处葡萄糖代谢异常增高灶;结肠镜检查全结肠未见异常。2007年4月胶囊内镜示所见食管、胃、小肠黏膜光滑。在外院按溃疡病治疗,疗效欠佳,上腹痛无缓解,为进一步诊治入住我院。入院查体:消瘦体型,结膜略苍白,巩膜无黄染,浅表淋巴结无肿大;心肺听诊无异常;腹部平软,未见胃肠型及蠕动波,无压痛、反跳痛、肝脾未触及,未扪及包块,移动性浊音阴性,肠鸣音4次/分。入院后检查:CRP升173 mg/L,PPD抗体(-),抗核抗体(-);胃镜示十二指肠球部多发溃疡(A1),Hp(+);结肠镜未见明显异常。按十二指肠球部溃疡正规治疗一疗程,效果欠佳,考虑有功能失调因素给予镇痛,改善睡眠,腹痛仍无缓解。行全腹CT检查发现右下腹多处回肠管壁不均匀增厚,管腔变窄,增强扫描后可见病变区轻中度强化,肠系膜见一异常肿大淋巴结,诊断为“小肠多发性病变,考虑炎性病变可能性大,淋巴瘤待排”;进一步行双气囊小肠镜(经肛)检查发现回肠下段4处纵行溃疡,覆白苔,其中一个近口侧溃疡旁有菜花样肿物,质地脆,触之易出血,肠腔狭窄,内镜无法通过,活检5块,诊断为小肠节段性多发性溃疡。此后腹痛加剧,肛门无排便、排气,急行腹部立位片,小肠有多个气液平,考虑不完全性肠梗阻。于2007年11月3日转普外科行剖腹探查术。术中见距回盲部约10cm有一长约40cm小肠粘连成团,并有脓苔附着,肠腔已完全阻塞,系膜根部可触及多个肿大淋巴结。术后病理:小肠黏膜及淋巴组织增生,呈息肉样改变;局部表浅脱落坏死,未见裂隙状溃疡;黏膜固有层淋巴组织增生,并形成较多的淋巴滤泡,其内见多个散在的结核样结节,中心无干酪样坏死。肠

壁组织内见血管充血伴多量浆细胞、嗜酸粒细胞及散在中性粒细胞浸润。肠系膜纤维结缔组织增生,淋巴细胞、浆细胞、中性粒细胞浸润,微小脓肿形成。病理诊断:小肠克罗恩病,术后患者恢复出院,尚在随访中。

二、讨论

克罗恩病是一种病因不明的胃肠道慢性炎性肉芽肿性疾病,病变常呈节段性分布,多见于回盲部,但各段消化道均可受累^[1]。临床以腹痛、腹泻、发热、腹部包块和肠梗阻为主要表现。结肠镜下主要可见病变呈节段性局部黏膜增厚、充血水肿、纵行溃疡及肠腔狭窄,部分伴炎性息肉和瘘管形成^[2]。可合并穿孔、出血及梗阻等,并可以累及临近脏器,部分病例酷似急性阑尾炎或急性肠梗阻,诊断较为困难^[3]。对15~30岁青壮年患有慢性反复右下腹痛、腹泻、腹部包块、间歇或持续发热等表现,特别是胃肠造影、肠镜检查发现病变主要在回盲部,并呈节段性分布者,应考虑本病^[4]。

本例疼痛位于上腹部而非右下腹部,并有夜间发作特点,加之胃镜可见十二指肠球部有多发溃疡,因此溃疡病诊断成立。但该患者疼痛范围较弥散,消瘦明显,有短暂发热病史,溃疡久治不愈,抑酸效果不佳,后来发生肠梗阻,因此不能除外其他潜在疾病^[5]。通过腹部CT和小肠镜检查发现回末节段性多发性溃疡及梗阻才疑及本病,经剖腹探查病理确诊为小肠克罗恩病。回顾该病例的诊治过程,笔者认为当已明确的疾病经正规治疗后临床症状依然存在且找不到合理解释时,应该想到是否存在其他疾病,避免片面、静止的思维模式,以减少对该病的误诊,从而提高其诊断率并尽早给予合理治疗。

参考文献

- 1 俞菊英,张曙. 克罗恩病 32 例临床分析. 临床内科杂志 2007;24:65-66.
- 2 唐克,张忠涛,李建设,等. 十二指肠克罗恩病一例. 中华外科杂志 2006;44:1364-1365.
- 3 关劼,刘芳,吴铁镛. 28 例克罗恩病的诊断分析. 北京医学 2006;28:650-652.
- 4 杨英,陈隆典. 85 例克罗恩病的临床研究. 胃肠病学 2006;11:222-225.
- 5 杨川华,冉志华,戈之铮,等. 克罗恩病 52 例临床诊断分析. 胃肠病学 2005;10:27-30.

作者单位:510515 南方医科大学南方医院消化科

(收稿日期:2008-01-14)

* 进修生现工作单位:337055 南方医科大学附属萍乡医院消化科

(本文编辑:白 杨)